



Hort urbà

Què tenir i com cuidar-lo

Finançat per



01

Què és un hort urbà?

Finançat per





- Horticultura d'oci
- Zones urbanes pròximes a la ciutat, jardins o parcs abandonats.
- Horts molt diversos: adaptació a espais no adaptats a l'activitat.
- La productivitat no es prioritària. L'autoconsum i el valor didàctic, sí.
- Representa un canvi radical de costums: dedicació i autoaprenentatge, observació, collita segons estació de l'any.



02

Per què cada dia hi ha més horts urbans?

Finançat per





- Diversió: sortir del gris de la ciutat.
- Creativitat: noves plantes i associacions, recipients, orientacions...
- Aprenentatge continu: manipulació i experimentació
- Disminució de l'estrès.
- Saber d'on surt el producte i que no se li han aplicat pesticides o fertilitzants (abono ecològic).
- Collita immediata i en el seu punt de maduració.
- Autoconsum i nous vincles relacionals.

Finançat per



03

És el mateix cultivar en un hort urbà que directament al terra?

Finançat per





- Menys volum de terra: creixement horitzontal de les arrels.
- Menys aigua i nutrients.
- Desequilibri entra part aèria i subterrània.
- Temperatures més extremes.
- **És més complicat?**





04

Es pot instal·lar l'hort urbà a qualsvol lloc?

Finançat per





- Ubicació òptima:
 - Hores de llum suficients (vigilar l'est).
 - Evitar excés de temperatura i vent.
 - Parets blanques.
 - Elecció de verdures.
- 6 hores de llum diàries.
- La zona més il·luminada de la terrassa (protecció estival).

Finançat per



05

Quina terra he de fer servir en el meu hort urbà?

Finançat per





- Porositat
- Aeració o volum d'aire
- Retenció d'aigua
- Nutrients
- pH

- **Fibra de coco:** molta retenció d'aigua i nutrients, lleugera, Ph neutre i aeració mitjana.



Bibliografia i fonts d'informació:

L'hort urbà: manual de cultiu ecològic a balcons i terrasses (Josep M. Vallès, 2007).

Fundació Terra; www.terra.org

El huerto familiar ecológico: la gran guía práctica del cultivo natural (Mariano Bueno, 2002).



PASSEM A LA PRÀCTICA!

<https://web.girona.cat/sostur/tallers/horticultura>

Finançat per

