

## CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ DAVANT DE NEVADES I GLAÇADES

La ciutat de Girona pateix ocasionalment algun episodi de nevada intensa que arriba a quallar a les vies públiques, i amb la possibilitat posterior que hi hagi glaç, especialment a les zones més altes i/o obagues. Això pot produir conseqüències molestes i perilloses: lliscades amb traumatismes, accidents de trànsit, interrupció temporal d'algun subministrament o servei, dificultats en el transport públic, etc.

Girona té un pla d'actuació municipal vinculat al Pla especial d'emergències per a nevades de Catalunya (NEUCAT), malgrat tenir un risc considerat BAIX dins del context nacional.

### Mesures preventives

#### Recomanacions bàsiques per a casa :

- Es convenient que tingui llanternes de bateries o llums de gas per si es queda sense electricitat a casa seva. Vagi molt en compte si utilitza espelmes o llànties de foc.
- Tingui un aparell de ràdio que funcioni amb bateries. Així podrà estar permanentment informat.
- Recordi tenir en bon estat, i carregades, bateries o piles elèctriques per les llanternes i la ràdio portàtil.
- Si la seva cuina funciona només amb energia elèctrica, tingui un fogó de gas, tipus càmping, li podrà fer molt de servei. Tingui més d'una ampolla de càmping gas de recanvi
- Tingui el sistema de calefacció i d'aigua calenta sanitària en bon funcionament, i amb les revisions i inspeccions al dia.
- Controli que els aïllants de les portes exteriors i les finestres estiguin en bon estat.
- Si té llar de foc, cal mantenir la xemeneia neta de sutge. Tingui cura amb el magatzematge de la fusta, no n'acumuli més del compte. Tampoc sobre carregui la llar de foc.
- Si usa gas butà, no tingui més ampolles de les estrictament necessàries i les guardi en llocs ventilats (terrasses, etc.)
- Recordi que la combustió prolongada d'estufes, llars, brasers, escalfadors, calderes o similars, en llocs tancats i sense renovació d'aire, poden fer consumir l'oxigen i provocar la mort per asfíxia dels seus habitants.
- Asseguri's que la teulada està en bones condicions. No acumuli materials innecessaris en els terrats (cal evitar pes).
- Tingui protegides les canalitzacions exteriors d'aigua potable i el comptador per evitar la seva possible congelació.
- Es una bona precaució tenir a casa seva, o a la seva comunitat de veïns, un o més sacs de 25 Kg de sal per desglaiçar (clorur de sodi o clorur de calci). Potser els farà falta per espargir-la en els accessos de l'edifici.

### **Si es preveu nevades o temperatures molt baixes :**

- Eviti els desplaçaments llargs i innecessaris per carretera. Posposi viatges i excursions a ser possible. Malgrat tot, si ha de desplaçar-se, abans d'iniciar el trajecte, cal informar-se de les rutes a seguir i de l'estat de la xarxa viària en els mitjans de comunicació o al telèfon 012.
- Restringeixi al màxim possible l'ús del vehicle privat dins el municipi.
- En qualsevol cas segueixi l'evolució de la meteorologia en els mitjans de comunicació.
- No aboqueu aigua a la via pública que pugui glaçar-se i ser un perill per vianants i vehicles.

### **Mesures davant d'una nevada intensa – glaçada**

#### **Sortir de casa :**

- No surti de casa si no és necessari. Especialment la gent gran, hi ha risc de caigudes.
- Si surt a l'exterior i hi ha baixes temperatures, s'abrigui amb peces de roba lleugeres i càlides l'una sobre l'altra. Les manyoples proporcionen més calor que els guants. Utilitzi sabates adequades per evitar relliscades.
- Protegeixis la cara i el cap i eviti que l'aire fred entri directament als pulmons. Eviti fer exercicis físics intensos. Es corre el perill de patir una lesió a l'organisme.
- Si té nens o nenes d'edat escolar, abans d'anar a l'escola, escolti la ràdio per si han suspès les classes.
- Si el seu fill o filla utilitza un transport escolar, asseguri's que no s'hagi suspès aquest servei i no quedi el seu fill o filla sol sense recollir a la parada.
- Eviti fer desplaçaments en cotxe per la ciutat, tant de dia com de nit. Intentin evitar carrers amb pendent. Sempre que sigui possible utilitzi el transport públic.
- En qualsevol cas cal tenir cadenes adequades pel seu vehicle. Poden fer servei en algun moment, fins i tot, per accedir a les zones altes de Girona, especialment Montjuïc, Pedreres, Torre Gironella i Palau.
- No abandoni el vehicle al mig de les calçades.

#### **Sortir a la carretera :**

- No surti de casa si no és necessari. Posposi viatges i excursions a ser possible. Eviti la nit.
- Eviti els desplaçaments llargs i innecessaris per carretera. Malgrat tot, si ha de desplaçar-se, abans d'iniciar el trajecte, se informi de les rutes a seguir i de l'estat de la xarxa viària en els mitjans de comunicació o a [www.mobilitat.cat](http://www.mobilitat.cat) o al telèfon 012. Planifiqui el recorregut.
- Porti un telèfon mòbil. En cas d'emergència truqui al telèfon 112.
- Si agafa el cotxe:
  - Comprovi l'estat del vehicle: líquids anticongelants, bateria, pneumàtics, frens, calefacció, neteja parabrises, etc.
  - Porti el dipòsit ple de combustible.
  - Equipi el vehicle amb cadenes. Es aconsellable portar roba d'abric i una manta al maleter, també una ràdio, una pala, una corda i algun tipus d'aliment ric en calories (xocolata, fruits secs, etc.) i aigua potable.

- Procuri no viatjar sol.
- Circuli per autopistes o per vies principals.
- No avanci als altres vehicles si les condicions no són favorables.
- Desconfiï dels indrets amb ombres, dels ponts, dels viaductes i de les interseccions ja que pot haver-hi gel. Si hi ha gel no trepitgeu el fre.
- Si s'escau, cal que posi les cadenes a les rodes motrius del cotxe en cas de neu o de glaç. En aquest cas escollí un lloc que no interrompi la circulació dels altres vehicles.
- Si un temporal l'agafa dins el cotxe:
  - Intenti cercar refugi.
  - Sinó troba refugi quedi's dins el cotxe, els pneumàtics actuen com a aïllant del fred.
  - Deixi la calefacció posada i la finestra una mica oberta. No s'adormi amb el motor en marxa.
  - Mantingui net de neu el tub d'escapament, per evitar que el fum entri dins l'habitacle del cotxe.
  - No usi les marques deixades per altres vehicles a la via, és millor avançar per neu verge.
  - Iniciï la marxa lentament, si el vehicle patina, desacceleri.
  - Si baixa un pendent, mantingui una distància superior a la normal.

#### **Dins de casa :**

- Utilitzi correctament la calefacció. Escalfi només els llocs necessaris del seu habitatge.
- Controli els punts d'entrada d'aire exterior (finestres, portes...). Si s'escau pot protegir-los amb cinta adhesiva aïllant. Malgrat tot, asseguris que l'ús de cap estufa, llar, escalfador o aparell, degut a un mal funcionament o deficient instal·lació, no el deixi sense oxigen o l'intoxiqui. Una deficient ventilació, malgrat el fred exterior, pot ser mortal.
- No sobrecarregui de llenya la llar de foc de casa seva. De vegades són l'origen d'incendis.
- Desconnecti els aparells elèctrics i d'il·luminació que no siguin necessaris per evitar sobrecàrregues elèctriques. Un molt alt consum generalitzat d'energia pot fer fallar tot el sistema de distribució d'electricitat o de gas natural.
- No vagi a dormir deixant enceses estufes de combustió, llars, espelmes o llànties de foc.
- Si observa que el subministrament elèctric falla a sovint, no utilitzi l'ascensor del seu edifici.
- Segueixi l'evolució de la meteorològica i de la situació de Girona, mitjançant els mitjans de comunicació.

#### **Després de la nevada :**

- Tregui la neu de la vorera del davant de casa seu o negoci, evitarà que quedi glaçada. Faci el mateix en els accessos al seu domicili o al garatge.
- Eviti la concentració de neu en el centre dels terrats o terrasses planes del seu edifici, així evitarà un pes innecessari a l'estructura. No pugi al teulat, si la neu està glaçada podria relliscar. No llenci neu a la via pública des de les terrasses o terrats.
- No acumuli neu a la via pública que ocupi les voreres o el centre de les calçades, ni que tapin els desguassos.
- Eviti situar-se sota de branques d'arbres o d'instal·lacions que puguin caure pel pes de la neu acumulada.

### **A més a més, si glaça :**

- Si hi ha una temperatura ambient inferior als - 5° C i tenen la instal·lació d'aigua potable en gran part exterior, poden deixar un fil prim d'aigua a l'aixeta més allunyada de l'entrada de l'aigua a l'edifici o casa, per tal d'evitar la congelació i la rebentada de les canonades.
- Si tenen el comptador de l'aigua exterior, per tal de que no es congeli, cal cobrir-lo generosament amb roba, cartró o paper.
- Si té sal de desglaç la pot utilitzar per desfer l'aigua glaçada en els accessos i voreres de casa seva o botiga.

### **En qualsevol cas :**

- Escolti emissores de ràdio i de televisió, especialment les locals, per informar-se de l'evolució meteorològica, i de l'estat de la situació a Girona ciutat. També pot seguir les xarxes socials de les Administracions Públiques.
- Segueixin les instruccions, recomanacions i consells que donin les autoritats de Protecció Civil.
- No acapari aliments. No faci compres innecessàries d'alimentació, de begudes o de gas butà.
- Si no es estrictament necessari no usi el telèfon (mòbil o fixa) per no sobrecarregar el servei.
- Per qualsevol emergència dins la ciutat de Girona pot trucar al telèfon **092**. Si es troba fora, truqui al telèfon **112**.
- Per informació de dins la ciutat de Girona pot trucar al telèfon **972 419 010**, per la resta de Catalunya al telèfon **012**.

### **Més informació :**

- Sobre la meteorologia: [www.meteo.cat](http://www.meteo.cat) [www.aemet.es](http://www.aemet.es)
- Incidències a les carreteres: <http://cit.transit.gencat.cat/cit/>
- Sobre nevades i glaçades: <http://interior.gencat.cat/nevades>
- Sobre onades de fred: <http://interior.gencat.cat/onadadefred>
- Mobilitat. Planificació rutes per Catalunya: <http://mobilitat.gencat.cat/ca/>
- Ajuntament de Girona. Web <https://web.girona.cat/>
- Ajuntament de Girona. Twitter @girona\_cat
- Generalitat de Catalunya. Protecció Civil. Twitter @emergenciescat