

## **CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ DAVANT D'INUNDACIONS, FORTS AIGUATS I TEMPESTES**

El Pla especial d'emergències per a inundacions de Catalunya (INUNCAT) indica que el risc d'inundació a Girona és MOL ALT, a causa dels rius Ter i Onyar. Girona té un pla d'actuació municipal vinculat al pla INUNCAT.

Des del segle XII fins el 1987, estan documentats 147 episodis d'inundació a Girona. Generalment entre els mesos d'octubre i desembre.

Històricament la zona urbana més afectada per les inundacions per desbordament de rius al seu pas per Girona correspon especialment a la part baixa del Barri Vell (Plaça del Vi, Rambla de la Llibertat, carrers de l'Albereda, de l'Argenteria, dels Ciutadans, de la Cort Reial, de les Ballesteries, dels Calderers, de la Barca i Plaça de Sant Pere), el barri de Pedret, el carrer del Carme i adjacents, el Mercadal, sectors de Sant Ponç i del Pont Major.

### **Recomanacions bàsiques:**

- Escolti la ràdio per informar-se de la possibilitat de pluges intenses o riudes, de l'estat de les carreteres. També pot seguir-ho a través d'Internet, per exemple als webs :  
Emergències : <http://interior.gencat.cat/ca/inici/index.html>  
Incidències a les carreteres: <http://cit.transit.gencat.cat/cit/>  
El temps <http://www.meteo.cat/>
- De vegades hi ha notícies falses que corren per les xarxes socials, segueixi les informacions que doni l'Administració Pública a través de les seves xarxes oficials.
- Protegeixi's després que s'hagi anunciat que augmenta el nivell de les aigües.
- No utilitzi el telèfon (fix o mòbil) si no és una autèntica emergència. El sistema telefònic es pot saturar i les trucades realment d'emergència poden quedar sense resposta.
- En qualsevol cas segueixi les consignes, les mesures de precaució i els consells d'actuació que donin les autoritats a la població.
- Una mesura d'autoprotecció preventiva és el concertar una assegurança que cobreixi aquest tipus de risc pel seu negoci i/o habitatge.
- Si s'emet un avís d'una incidència greu en el pantà de Susqueda, segueixi estrictament les instruccions que doni l'Ajuntament o la Generalitat. Tingui cura amb les notícies falses o informacions no contrastades o no confirmades.

### **Precaucions abans dels períodes de pluges:**

- Revisi periòdicament l'estat de la teulada de casa seva i la seva estructura. Repari les teules trencades.
- Comprovi que en els canalons i baixants res no obstaculitzi el pas de l'aigua (terra, vegetació, fulles, etc.)
- No utilitzi ni dipositi materials o objectes en les cobertes no transitables.

- Comprovi que cap material o objecte tapi la bononera o desguàs de l'aigua dels terrats o cobertes planes.
- No dipositi materials o objectes pesants o innecessaris en els terrats o cobertes planes.
- Repari els degoters i les humitats. Poden debilitar la teulada i l'estructura de l'edifici.
- Tingui, a mà, un mínim d'una llanterna amb piles de recanvi, o/i un llum de "càmping" gas amb encesa automàtica.
- Tingui un transistor de ràdio a piles per poder estar informat en cas de fallida elèctrica.
- Es aconsellable portar en el seu vehicle una llanterna de piles (pensi que cal renovar-les si no les usa) i una manta. No fa cap nosa -si assegura el seu manteniment - portar una farmaciola bàsica.
- Si té una botiga, un local o un habitatge en uns baixos dins d'un sector d'alt risc d'inundació intenti tenir un sistema o material que encaixat o construït davant de la porta principal pugui dificultar l'entrada d'aigua i de fang durant els episodis d'inundació de baixa intensitat.

#### **Què ha de fer si es dins de casa seva o d'un edifici:**

- Segueixi per les emissores locals de ràdio les informacions i consignes que donin les autoritats de protecció civil sobre el desenvolupament dels aiguats.
- Obturi les esclotxes de les portes, de les finestres i dels respiradors si l'edifici pot quedar afectat.
- Condueixi els animals domèstics a llocs alts.
- Col·loqui els documents importants, els objectes valuosos, els aliments i l'aigua potable als pisos o llocs alts.
- Posi els productes perillosos en llocs protegits.
- Desconnecti l'interruptor general de l'electricitat. Tanqui la clau general de pas del gas natural o propà.
- Ha de situar-se a les zones altes o pisos superiors, no baixi als soterranis o garatges.
- No intenti "rescatar" el seu vehicle de dins del garatge del soterrani.
- Intenti no deixar a l'exterior objectes o materials que es pugui endur l'aiguat.
- Si no pot abandonar el domicili degut a l'alt nivell de l'aigua, pot indicar als d'equips de socors que a la casa seva hi ha algú, col·locant un llençol blanc o clar lligat per un vèrtex a la finestra o balcó (ho ha de fer a les diferents façanes que tingui, també a les interiors). No intenti abandonar nedant casa seva.

#### **Què ha de fer si ha d'abandonar casa seva:**

- Tanqui les connexions d'aigua i de gas i l'interruptor general de l'electricitat.
- Tanqui i asseguri les finestres i les portes d'accés a la casa.
- S'ha d'emportar els documents personals i importants.
- Recordi endur-se les medicines imprescindibles que necessiti vostè i els seus familiars.
- No carregui amb objectes i coses inútilment. Dificultarà la seva evacuació i compromet la seva seguretat.
- Intenti endur-se un transistor de ràdio de piles per seguir les informacions sobre la situació.
- No utilitzi l'ascensor per marxar. Podria quedar-hi atrapat.

- Intenti que cada membre de la família s'emporti una manta. Procuri tenir plàstics grans per protegir-se.
- Vagi als punts de concentració o de trobada que indiquin les autoritats o a les zones més altes i segures properes. Observi en el plànol d'inundacions les zones on es preveu que **no** quedin inundades, i que estiguin el més a prop possible de casa seva.
- Vagi a peu. No agafi el vehicle en l'evacuació si les autoritats públiques així ho indiquen.
- Si l'han de rescatar de casa seva, segueixi les instruccions dels equips de rescat.

#### **Què ha de fer quan torni a casa, passat el perill:**

- Asseguri's que ho pot fer. Segueixi les instruccions de protecció civil en aquest sentit.
- Prengui precaucions i no utilitzi, inicialment, llums amb flama, ni fumi.
- Tingui especial cura si amb el retorn de l'electricitat es produeixin curtcircuits. No toqui aparells elèctrics.
- Faci una inspecció prèvia per si hi hagués perill d'enderrocament. En cas de dubti, no entri o abandoni el lloc
- Si l'aigua potable no té garanties higièniques no la begui, begui aigua embotellada.
- Comprovi l'estat i netegi la xarxa vertical de l'escomesa d'aigua potable.
- Si en té, comprovi i netegi les cisternes i/o dipòsits d'aigua abans d'usar-los.
- Retiri immediatament els animals morts en la inundació.
- No consumeixi aliments ni medicines que hagin estat en contacte amb l'aigua o fang.
- Dipositi a l'exterior, aïllats, davant de casa seva, sense obstaculitzar el pas, els materials i objectes afectats per la inundació que vulgui llençar.
- Comenci la neteja de l'interior i la retirada d'objectes per la part més alta de l'habitatge.
- Si és comerciant i té aliments per llençar, no els abandoni al carrer. L'Ajuntament informará al respecte.
- Comprovi que no hagin quedat materials arrossegats per l'aigua en els balcons i finestres. Poden caure.
- Segueixi les indicacions higiènic-sanitàries que donin les autoritats.
- Al caminar vagi molt en compte amb el fang. Les relliscades són fàcils.
- Faci una relació detallada dels béns afectats, amb una valoració aproximada per cadascun d'ells, i les màximes fotografies possibles (habitatge, comerç, vehicles, maquinària, electrodomèstics, mobles, etc.)

#### **Què ha de fer si es troba fora del domicili:**

- Allunyi's dels ponts, dels rius, rieres, torrents i de les zones inundables.
- No estacioni el cotxe als ponts, ni al costat de rius o zones inundables.
- No intenti creuar una zona inundada ni a peu ni amb cotxe.
- S'ha de dirigir als punts més alts de la zona. Vagi a peu, cal no saturar les vies d'accés que utilitzaran els serveis de socors.
- Quan deixi o abandoni el vehicle no obstaculitzi la circulació.
- Si té telèfon mòbil, si cal, faci una sola trucada breu a un familiar indicant la seva situació. Un ús generalitzat de la telefonia saturarà la xarxa i dificultarà l'actuació dels equips de socors.
- Si té els fills o filles a l'escola i el centre docent està en zona inundable, els serveis d'emergència ja vetllaran per a la seva evacuació.

### **Què ha de fer si es troba en zona no urbana a l'aire lliure:**

- No s'acosti als ponts, rius, rieres, torrents i de les zones inundables.
- No estacioni el cotxe als ponts, ni al costat de rius o zones inundables
- No estacioni ni acampi en els llits secs ni a les ribes del riu. Una arribada per sorpresa d'una crescuda d'aigua o d'una riuada, el podria arrossegar. Eviti llocs que pugui haver-hi desprendiments de roques o terra.
- Si va en cotxe, circuli preferentment per rutes principals i autopistes i moderi la velocitat.
- No creui mai amb un vehicle guals que salvin barrancs o altres trams de carretera si estan inundats ja que la força de l'aigua el podria arrossegar. No sobrevalori les possibilitats dels vehicles tot terreny o 4x4.
- Si té problemes de visibilitat a causa de la pluja, aparqui al voral i senyalitzi la seva situació.
- Allunyi's de la base dels turons per evitar que l'atrapi l'aigua que baixa pels vessants i que sovint arrossega fang, restes d'arbres i pedres.
- Vagi a les parts més altes de la zona on es trobi per evitar les riuades.
- Si té telèfon mòbil, si cal, faci una sola trucada breu a un familiar indicant la seva situació. Un ús generalitzat de la telefonia saturarà la xarxa i dificultarà l'actuació dels equips de socors.

### **Tempestes elèctriques**

Les tempestes són borrasques locals intenses, provocades per cúmuls nuvolosos. Els vendavals i llamps que ocasionen poden provocar danys a les persones.

### **Recomanacions bàsiques:**

- Refugiï's dins de casa seva o d'un edifici. La millor protecció és quedar-se a casa.
- Tanqui portes, persianes, porticons i finestres. Eviti els corrents d'aire. No s'acosti a la llar de foc.
- Escolti els butlletins meteorològics de les emissores de ràdio.
- No deixi res a fora de la casa quan s'anunciï una tempesta: entri tots els objectes que el vent es pugui emportar ja que podrien convertir-se en projectils perillosos.
- Desconnecti l'interruptor general de l'electricitat.
- Desconnecti els aparells de televisió de les antenes.
- Si es troba a l'aire lliure intenti buscar un refugi. No ho faci sota un arbre. No s'acosti a les antenes, ni a les torres i línies elèctriques.
- Desprengui's i allunyi's de qualsevol objecte metàl·lic que pugui atraure un llamp.
- Si es troba a l'interior d'un cotxe, no es mogui del seu interior. La caixa del vehicle el protegeix (efecte caps de Faraday). Tanqui les finestres i pari el motor.
- Si es troba a camp obert, estiri's completament a terra, és la posició de seguretat més adequada per no rebre l'impacte d'un llamp.
- No entri a coves o túnels, s'hi poden produir corrents d'aire que els llamps segueixen.
- Si vostè puja a una muntanya i surten guspises de la punta del piolet, sent soroll com d'ous fregits o els seus cabells es posen de punta, abandoni immediatament el lloc, baixi, són senyals de que pot caure un llamp.

## **Més informació:**

- Ajuntament de Girona. Web  
<https://web.girona.cat/>
- Ajuntament de Girona. Twitter  
@girona\_cat
- Generalitat de Catalunya. Protecció Civil. Twitter  
@emergenciescat
- Generalitat de Catalunya. Aiguat i inundacions. Web  
<http://interior.gencat.cat/inundacions>
- Generalitat de Catalunya. Tempestes i llamps. Web  
<http://interior.gencat.cat/tempestes>