



1a TROBADA CURS 2022-2023

12/12/2022

17:30 – 19:00, La Mercè

Amb aquesta primera trobada es dona per **CONSTITUÏT** el Consell d'Adolescents de Girona pel curs 22/23.

- S'ha donat a cada conseller/a una bossa amb una carpeta, un bolígraf i el quadern de les tasques.

A la **PRIMERA PART** de la trobada:

- Hem donat la **benvinguda** als consellers i conselleres.
- S'ha presentat **l'equip**: en Jordi S., la Cindy M., i la Rosa Q., de l'entitat Actiescola. També s'ha presentat la tècnica municipal, la Sílvia Teixidor.
- Hem fet una **dinàmica** de coneixença amb tot el grup, on cadascú i segons unes indicacions molt divertides havien de dir el nom del company/a que tenia a la dreta, a l'esquerra o el seu propi nom.
- S'ha creat un grup de whatsapp amb els/les adolescents per tal de poder treballar conjuntament el tema triat i tenir una comunicació més fluida.
- Amb la presentació de Power Point hem explicat el **funcionament** de les trobades:
 1. **Calendari**: Hem concretat les dates de les sessions, tot i que se'ls anirà informant via correu de les properes trobades.
 2. **El compromís**: Hem repassat a què es comprometen els i les consellers/es o suplents i la importància de transmetre la informació als companys.
 3. **Quadern de treball**: Hem explicat el funcionament del quadern de treball, com i per a què s'utilitzarà. Els i les consellers/es ompliran el quadern amb la data de la trobada, els temes tractats, els acords presos, quins són els temes a treballar a l'institut i les feines que han de portar fetes per la propera sessió.

A la **SEGONA PART** de la trobada:

- S'ha presentat el **tema que es treballarà**: SALUT I ESPORT, i en concret de la celebració del **Dia de l'Educació Física al Carrer** el dia 26 d'abril de 2023. (DEFC) Aquest tema ha sorgit de les aportacions que van fer els consellers/es del curs passat. És un tema que interessa als nois i noies, i per part de l'Ajuntament també interessa tractar-lo.

La idea és celebrar l'educació física al carrer per donar-li visibilitat i emfatitzar la importància que té en l'àmbit transversal tot fent propostes de com els hi agradaria fer aquesta activitat.

- Els consellers i conselleres han donat la seva opinió sobre diferents aspectes que voldrien canviar, millorar o afegir en les classes d'educació física.
- Per donar-nos més informació sobre el tema ha vingut **la tècnica d'esports de l'Ajuntament de Girona**, la Marti Valverde, que ens ha explicat tot el que s'organitza des de l'àrea d'esports de l'Ajuntament. També ens ha parlat de la feina que hi ha darrere de la preparació de les classes d'educació física i que al ser un tema transversal a través de l'educació física es poden tractar d'altres temes com l'alimentació, els hàbits o la salut, la importància de l'educació física pel desenvolupament integral i integrat en totes les edats i que practicar l'educació física ajuda al nostre benestar físic, psíquic i social.
- Hem donat a conèixer el web <https://www.defc.cat> i hem llegit alguns dels objectius principals. A banda, també hem ensenyat als adolescents en el web la manera d'inscriure's per a poder participar en el concurs fotogràfic. Les inscripcions les farem a partir de la 2a trobada, no cal fer-les encara.

S'HA ACORDAT QUE:

★ Les conselleres i consellers informaran als companys/es el tema i l'organització del DEFC (Dia de l'Educació Física al Carrer).

★ Comunicar-ho en la mida del possible també al professorat d'educació física del centre per tal d'informar-los i que ens puguin ajudar a l'organització.

Per la **PROPERA TROBADA** cal saber:

★ Quants grup-classe de 1r i 2n d'ESO podran participar al DEFC el dia 26 d'abril.

★ Si és possible, el correu electrònic del professorat d'educació física per tal que puguem coordinar les activitats.

DATA DE LA PROPERA TROBADA: 16/01/2023