



GUIA DE RECURSOS DE LA GENT GRAN



VIDA ASSOCIATIVA

Casals de gent gran per barris

Els casals de gent gran són espais de trobada informal i de joc grupal, un espai relacional càlid i referent de la Xarxa de Centres Cívics

BARRI VELL - MERCADAL

Associació de la Gent Gran Barri Vell - Mercadal

ESPAI CÍVIC MERCADAL

Plaça de Jordi de Sant Jordi, 1, bxs. - 17001 Girona

Tel.: 972 215 688

espaicivicmercadal@yahoo.com

Horari d'informació i atenció: dilluns i dimecres, d'11 a 12 h i de 17 a 18 h

Parada bus urbà: Línia 11

MONTILIVI

Associació de Gent Gran de Montilivi

CASAL DE LA GENT GRAN DE MONTILIVI

Carrer del Dr. Josep Ametller Viñas, 56 - 17003 Girona

Tel.: 972 200 366

cc.montilivi@gencat.cat

Parada bus urbà: Línia 1

PEDRET

Associació de Gent Gran de Pedret

CENTRE CÍVIC PEDRET

Carrer de Pedret, 152-156 - 17007 Girona

Tel.: 972 212 568

ccpedret@ajgirona.cat

Parada bus urbà: Línia 6





PONT MAJOR

La Unió Gent Gran de Pont Major

CENTRE CÍVIC PONT MAJOR

Carrer del Pont Major, 67-73 - 17007 Girona

Tel.: 972 205 244

ccpontmajor@ajgirona.cat

Parada bus urbà: Línia 6

SANT DANIEL

Associació de la Gent Gran de Vall de Sant Daniel

LOCAL SOCIAL DE SANT DANIEL

Carrer de les Monges, 18 - 17007 Girona

Tel.: 972 206 649

Parada bus urbà: Línia 11

SANTA EUGÈNIA I CAN GIBERT DEL PLA

Llar de Jubilats i pensionistes Sant Joan de Can Gibert

ESPAI CÍVIC CAN GIBERT

Carrer del Taga, 6 - 17006 Girona

Tel.: 972 239 539

ccsanteugenia@ajgirona.cat

Parada bus urbà: Línia 7

Associació de Gent Gran Santa Eugènia del Ter

CENTRE CÍVIC SANTA EUGÈNIA

Carrer de Santa Eugènia, 146 - 17006 Girona

Tel.: 972 245 111

ccsantaugenia@ajgirona.cat

Parada bus urbà: Línia 3

SANT NARCÍS

Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís

CENTRE CÍVIC SANT NARCÍS

Plaça de l'Assumpció, 26-27 - 17005 Girona

Tel.: 972 237 063

ccsantrarcis@ajgirona.cat

Parada bus urbà: Línia 5

TAIALÀ I GERMANS SÀBAT

Associació de Pensionistes i Jubilats de Tialà

LOCAL SOCIAL DE TAIALÀ

Carrer de la Modeguera Gran, 1 - 17007 Girona

Tel.: 972 227 627

Horari d'informació i atenció: dilluns i dimecres, de 16.30 a 18.30 h

Parada bus urbà: Línia 5

VILA-ROJA

Associació de Pensionistes i Jubilats de Vila-roja

CENTRE CÍVIC ONYAR

Carrer del Camp de la Plana, 13 - 17004 Girona

Tel.: 972 213 603 / 972 208 955

cconyar@ajgirona.cat

Parada bus urbà: Línia 6

VISTA ALEGRE

Associació de Veïns Vista Alegre - Carme

LOCAL SOCIAL DE VISTA ALEGRE - CARME

Passatge dels Picapedrers, 1 - 17004 Girona

Parada bus urbà: Línia 6

Altres associacions de gent gran

Associació Puntaires de les Comarques Gironines

puntairesdegirona@gmail.com

Associació de Lleure i Cultura La Utopia

Carrer de Miquel Blay, 1A, 6 - 17001 Girona

Tel.: 972 217 303

utopia-girona@hotmail.com

Horari d'informació i atenció: Dimarts, de 10 a 12 h

L'entitat porta a terme assessorament sobre pensions i cultura d'àmbit català.





Aules d'Extensió Universitària per a la Gent Gran de Girona

Casa de Cultura

Plaça de l'Hospital, 6 - 17001 Girona

aulesgirona@gmail.com

www.aulesgirona.cat

Les Aules són un espai de formació permanent adreçat a la gent gran amb inquietuds culturals que volen disposar d'un lloc de trobada per aprendre, formar-se i discutir sobre temes del seu interès.

Agrupació d'Aules de Formació Permanent per a la Gent Gran de Catalunya (AFOPA)

<http://www.afopa.info/>

Consell Municipal de la Gent Gran

Plaça del Vi, 1 -17004 Girona

Tel.: 972 419 404 / 972 227 814

cmgg@ajgirona.cat

www.girona.cat/ssocials

Espai de debat i de coordinació amb les diverses institucions, entitats i associacions públiques i privades que treballen i defensen el col·lectiu de gent gran de la ciutat. Les funcions d'aquest òrgan són de caràcter participatiu, consultiu, promocional i de supervisió.



SERVEIS I RECURSOS PER A GENT GRAN

Serveis d'Atenció a la Gent Gran i a Persones Dependents

- 1 Serveis d'informació i orientació a persones grans i a les seves famílies**
- 2 Serveis municipals d'atenció domiciliària**

Servei de cura de la llar

Suport en les tasques diàries domèstiques per a aquelles persones que tenen limitada l'autonomia de forma temporal o permanent.

Servei de cura personal

Suport en la cobertura de necessitats i hàbits bàsics (com la higiene o l'alimentació), control de mediació, gestions de la llar... per a aquelles persones que tenen limitada l'autonomia de forma temporal o permanent.





Servei de càtering

Servei que s'ofereix a persones que no poden sortir del domicili i presenten impediments o dificultats per ser autònomes en la preparació correcta dels àpats. És un servei restrictiu i limitat a casos d'impediment de mobilitat, ja que es prioritza el servei de menjador que ofereix un marc de socialització i relació més ampli.

Servei de teleassistència

Servei de caràcter preventiu, de control i alarma en cas d'emergència per a persones que viuen al seu domicili, soles o amb altres persones grans. Els usuaris i usuàries solen ser persones grans. Suposa un treball personalitzat de prevenció d'urgències sanitàries o socials i, a la vegada, de ràpida actuació en cas d'emergència durant cada dia i hora de l'any.

Ajuts tècnics

Productes de suport físics per a la millora de l'autonomia de les persones dependents.

Menjador de gent gran

Servei de menjador al barri de Santa Eugènia per a l'àpat del dinar. També se serveixen sopars freds per consumir al domicili. Té capacitat per a 40 persones.

3 Servei d'atenció a les persones dependents

L'Equip Tècnic d'Atenció a la Dependència (EAD) treballa en l'atenció social a les persones amb valoració de dependència, amb les funcions de diagnòstic de cas, elaboració del pla de treball i seguiment, informació i assessorament a les famílies de persones amb dependència.

SERVEIS BÀSICS D'ATENCIÓ SOCIAL

Centre Cívic Barri Vell - Mercadal

Carrer de la Cort Reial, 7 - 17004 Girona
Tel.: 972 213 788

Centre Cívic Pla de Palau

Carrer de Saragossa, 27 - 17002 Girona
Tel.: 972 487 596

Centre Cívic Pont Major

Carrer del Pont Major, 67-73 - 17007 Girona
Tel.: 972 414 581

Centre Cívic Santa Eugènia

Carrer de Santa Eugènia, 146 - 17006 Girona
Tel.: 972 013 894

Centre Cívic Sant Narcís

Plaça de l'Assumpció, 27 - 17005 Girona
Tel.: 972 000 323

Centre Cívic Ter

Carrer de Can Sunyer, 46 - 17007 Girona
Tel.: 972 414 581

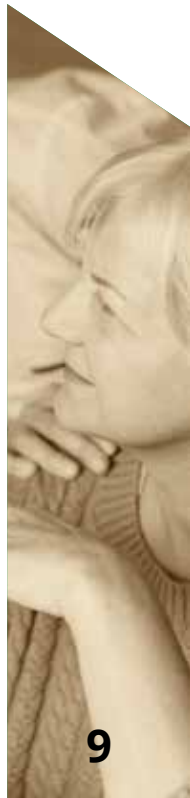
Centre Cívic Onyar

Carrer del Camp de la Plana, 13 - 17004 Girona
Tel.: 972 213 603

CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Centre d'Atenció Continuada Güell

Carrer del Mossèn Joan Pons, 6 - 17001 Girona
Tel.: 972 210 708
Obert les 24h





CAP Santa Clara

Carrer de Santa Clara, 33 - 17001 Girona

Tel.: 972 200 012

CAP Can Gibert del Pla

Carrer de Sant Sebastià, 50 - 17006 Girona

Tel.: 972 245 350

Consultori Local Pont Major

Passatge Pere Rabat s/n / Plaça de l'Om - 17007 Girona

Telèfon 972 210 009

CAP Montilivi

Carrer del Castell de Solterra, 11-17 - 17003 Girona

Tel.: 972 225 284

CAP Tialà - Doctor Joan Vilaplana

Carrer de la Modeguera Gran 1 - 17007 Girona

Tel.: 972 227 636

CAP VilaRoja

Carrer Germans Lumière 11 - 17004 Girona

Tel.: 972 204 830

Programes específics a Girona

Sempre Acompanyats

Programa adreçat a persones grans en situacions de soledat no volguda. Projecte liderat per l'Obra Social "la Caixa" i Creu Roja a Catalunya i, a la ciutat de Girona, també per l'Ajuntament de Girona.

On adreçar-se:

Telèfon gratuït del programa: 900 365 222

SBAS Barri Vell

Centre Cívic Barri Vell - Mercadal

Carrer de la Cort Reial, 7 - 17004 GIRONA

Tel.: 972 213 788

SBAS Sant Narcís

Centre Cívic Sant Narcís
Plaça de l'Assumpció, 27 - 17005 GIRONA
Tel.: 972 000 323

Projecte FAR

Projecte liderat per la Fundació Campus Arnau d'Escala amb l'objectiu de prevenir l'aïllament de les persones grans fomentant-ne la participació social i l'empoderament a partir del capital social.

On adreçar-se:

Fundació Arnau d'Escala

Carrer del Pic de Peguera, 15 - 17003 Girona

Altres entitats de suport a la gent gran

Creu Roja Girona

Carrer de Bonastruc de Porta, 13 - 17001 Girona
Tel.: 972 222 222

Càritas Diocesana

Pujada de la Mercè 8 - 17004 Girona
Tel.: 972 204 980 | caritas@caritasgirona.cat
www.caritasgirona.cat/CA/1734/programa-gent-gran.html
Programa "Ser gran en dignitat"
Projecte "Apadrinar un avi"
Projecte "A prop"

Fundació Catalunya La Pedrera

Carrer de Sta. Eugènia, 189 - 17005 Girona
Tel.: 972 696 651 | girona@espaisfcatalunyalapedrera.org
www.facebook.com/programa.rems





Fundació Tutelar Fadesia – Suport de l'Alzheimer

Hotel Entitats

Carrer de la Rutlla, 20-22, despatx 4 – 17002 Girona

tel. 972212406 | fadesia@fadesia.cat

www.fadesia.cat

Fundació Tutelar de les Comarques Gironines

Carrer de Pierre Vilar, 5-7, bxs. – 17002 Girona

Tel.: 972 249 110 | girona@fundaciotutelar.org

La Tutela – Fundació Privada Catalana Tutelar

Carrer del Castell de Solterra, 8, bxs. – 17003 Girona

Tel.: 972 236 279 / 972 244 782 | girona@latutela.org

Fundació Privada Amics de la Gent Gran a Girona

Tel.: 616 319 336 | girona@amicsdelagentgran.org

www.amicsdelagentgran.org

Voluntariat de suport a la gent gran

Empreses de serveis per a la gent gran

Empreses homologades per la Generalitat de Catalunya

Asisgran

Carrer de la Creu, 39 – 17002 Girona

Tel.: 972 410 325

Sersa

Carrer d'Empúries, 39 - 17005 Girona

Tel.: 972 214 343

Domia Serveis

Carrer de la Força, 6, entl. 2 – 17004 Girona

Tel.: 972 225 905

Jubilus Gerontologia

Plaça de Maria Auxiliadora, 5, local 1 – 17007 Girona

Tel.: 972 217 712

Residències i centres de dia per a gent gran

Públics

Residència de Gent Gran de Creu de Palau

Carrer dels Jocs Olímpics de Barcelona, 2 - 17003 Girona
Tel.: 972 216 800

Residència per a la Gent Gran Puig d'en Roca

Carrer d'Antoni Varés i Martinell, 37 - 17007 Girona
Tel.: 972 209 250

Centre de Dia Montilivi

Carrer de Dr. Josep Ametller Viñas, 56 - 17003 Girona
Tel.: 972 200 366 | cc.montilivi@gencat.cat

Privats

Residència per a la Gent Gran - Sanitas Gerunda

Avinguda de Lluís Pericot, 45 - 17003 Girona
Tel.: 972 483 040

Residència per a la Gent Gran Germanetes dels Pobres

Carrer Barcelona, 49 - 17002 Girona
Tel.: 972 202 098

Centre Geriàtric Maria Gay - Centre de dia

Carrer del Portal Nou, 12 - 17004 Girona
Tel.: 972 213 066 | www.residenciamariagay.org

Residència i Centre de Dia per a Gent Gran Can Regàs

Carrer de Santa Eugènia, 62 - 17005 Girona
Tel.: 972 407 070
residencia@canregas.cat
www.canregas.cat



Centre Sociosanitari Mutuam - Centre de dia

Avinguda de França, 64 - 17007 Girona

Tel.: 902 014 110

<http://www.mutuam.cat/sanitat/hospital-sociosanitari-mutuam-girona/>

Centre de Dia Girona

Avinguda d'Àlvarez de Castro, 5 - 17001 Girona

Tel.: 972 417 689 / 608 167 280 / 608 676 656

info@cdgirona.cat

www.cdgirona.cat







www.girona.cat