

SERVEI MUNICIPAL D'ESPORTS

ACTIVITATS FISICOESPORTIVES I AQUÀTIQUES

Programació d'activitats 2024/2025
Fes activitat física. Fes salut! T'hi esperem!



ÍNDEX

6 *Descripció de les activitats*

12 *Instal·lacions on es porten a terme les activitats*

16 **Activitats fisicoesportives**

Pavelló Municipal de Palau

Pavelló Municipal Girona-Fontajau

Piscina Municipal de Santa Eugènia - Can Gibert del Pla
Zona Esportiva Municipal de la Devesa

Escola Joan Bruguera

Escola Verd

Escola Pericot

CREC de Sant Daniel

Sala Social Germans Sàbat-Taiàlà

Skatepark Parc de Jordi Vilamitjana i Parc de Domeny

22 **Activitats aquàtiques**

Piscina Municipal de Santa Eugènia - Can Gibert del Pla
Piscina Municipal de Palau

28 **Calendari d'activitats**

30 **Informació de les preinscripcions i condicions generals de participació**

LES ACTIVITATS FISICOESPORTIVES I AQUÀTIQUES A LA CIUTAT DE GIRONA

Per a la Regidoria d'Esports i Joventut l'activitat física és un element clau de cohesió i de construcció social, i és per això que el treball constant en l'oferiment d'activitats que garanteixin que la ciutadania estigui bé físicament i mental és un dels pilars d'aquest govern.

Per això, any rere any, aquesta guia és una aposta per acostar les activitats fisicoesportives i aquàtiques a tota la població, a tots els barris, arreu de la ciutat.

Potenciar una Girona més saludable i esportiva, on els valors de l'esforç, la superació, la cohesió, l'equitat o la integració impregnin el nostre dia a dia és la nostra missió, i és per això que independentment de l'edat que tingueu podreu trobar alguna proposta a mida dels vostres interessos i possibilitats.

Un any més, és una proposta de consolidació que ha de permetre assentar de manera sostenible una oferta diversificada que us animem a conèixer i a gaudir-la.

Espero que l'àmplia oferta per aquest curs 2024/2025 sigui d'interès i que a prop de casa pugueu trobar alguna de les propostes que amb tot l'equip tècnic hem preparat curosament.

Esperem, un any més, que la proposta sigui prou interessant, i que trobeu una proposta per a cadascú de vosaltres!

Us hi esperem!

Àdam Bertran i Martínez
Regidor d'Esports i Joventut

Descripció de les activitats

ACTIVITATS FISICOESPORTIVES

Classes de l'1 d'octubre de 2024 al 21 de juny de 2025. Consulteu el calendari.

Sessions de 50 minuts, excepte les sessions de tennis (en funció del grup) i les de ioga que són d'1 h i 15 minuts. Les sessions d'escola de skateboarding són d'1 h i 30 minuts.

Ioga

Treballem amb postures, seqüències i respiració amb la finalitat d'enfortir el cos i guanyar flexibilitat i equilibri i, en conseqüència, afavorir el benestar (físic, mental i emocional) i la relaxació, i millorar la postura corporal i el to. Les diferents tècniques emprades inclouen el treball abdominal i del sòl pelvià i la connexió entre les diferents parts del cos a través de les cadenes musculars. Fem servir diferents suports (blocs, cinturons, cadires, cordes...) per arribar més enllà o aprofundir en la comprensió de la postura.

Adreçat a persones a partir de 17 anys (grups específics per a persones adultes i per a gent gran).

Activitat física de manteniment

Es fan exercicis localitzats d'alta, mitjana i baixa intensitat utilitzant material divers. L'objectiu és mantenir i millorar la condició física, així com la coordinació, la flexibilitat i la força.

Adreçat a persones de 17 a 64 anys.

Pilates

Mètode que treballa la consciència postural i la respiració, entre altres tècniques. Els objectius generals són enfortir i equilibrar tota la musculatura, reforçar els músculs febles i allargar els que s'hagin escurçat, per aconseguir l'equilibri muscular.

Adreçat a persones de 17 a 64 anys.

Condicionament físic, to i GAC

L'objectiu principal és mantenir i millorar la condició física, la coordinació, la flexibilitat i la força en tota la musculatura, combinat amb un treball localitzat de glutis, abdominals i cames (GAC).

Activitat progressiva, que anirà de baixa a mitjana/alta intensitat amb el suport de material (peses, pilotes, bandes elàstiques...) per ajudar i/o experimentar altres potències i angles musculars. Activitat amb sacompanyament musical.

Adreçat a persones de 17 a 64 anys

Gimnàstica dolça

La gimnàstica dolça ofereix la possibilitat de moure el cos d'una manera sana i efectiva.

Les classes combinen exercicis de tonificació, resistència, equilibri i flexibilitat. L'objectiu d'aquests exercicis és conservar i millorar la condició física i la qualitat de vida, mantenir-se més actiu i afavorir les relacions socials.

Adreçat a persones majors de 65 anys.

Escola de tennis per a infants i joves

Els objectius generals són desenvolupar els esquemes motors i les postures de base, les capacitats coordinatives bàsiques i les capacitats motrius per fomentar l'aprenentatge, i alhora dotar els i les participants de patrons tècnics i tàctics perquè puguin gaudir de la pràctica del tennis. A les classes es treballa tant la tècnica com la tàctica, i es combinen amb jocs motors de coordinació general i jocs aplicats al tennis.

Adreçat a infants i joves de 3 a 17 anys (grups reduïts i específics en funció de l'edat i el nivell).

*En cas de pluja (si les pistes no estan practicables) s'anul·larà la sessió. No es podrà recuperar la classe.

Escola de tennis per a adults

Treball global i específic per desenvolupar i perfeccionar les tècniques específiques del tennis i introduir els efectes, els cops i els patrons tàctics bàsics.

Adreçat a persones majors de 18 anys.

*En cas de pluja (si les pistes no estan practicables) s'anul·larà la sessió. No es podrà recuperar la classe.

Escola de skateboarding

L'activitat es durà a terme de forma segura, aprenent a respectar el material i els companys. A les sessions intentarem aconseguir certa independència amb l'skate i millorar aspectes com l'equilibri, la força i la concentració. Serà sempre un treball d'autosuperació. Buscarem que els usuaris/àries de l'activitat millorin i dominin alguns trucs.

Adreçat a infants i joves de 8 a 14 anys (dos grups en funció del nivell).

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Classes l'1 d'octubre de 2024 al 21 de juny de 2025. Consulteu el calendari.

Cursets de nadons: sessions de 30 minuts.

Cursets de natació: sessions de 45 minuts

Activitat aquàtica: sessions de 50 minuts

Cursos per a embarassades i nadons

Activitat aquàtica prepart

L'objectiu és preparar la dona per al part, aprofitant els beneficis de l'aigua (ingravidesa, flotabilitat...) i treballant de forma global i harmònica tot el cos, la relaxació i la respiració.

Adreçat a dones embarassades a partir de les 16 setmanes de gestació. Cal tenir domini del medi aquàtic.

* És obligatori portar, a l'inici del curset, un certificat mèdic conforme té l'autorització per poder fer l'activitat.

Cursets per sessions. Consulteu el calendari.

Activitat aquàtica per a nadons

Els objectius principals són afavorir el desenvolupament integral del nadó (afectiu, cognitiu i psicomotor) i la comunicació afectiva entre la unitat familiar i el nadó, entre d'altres.

Adreçat a nadons de 6 a 36 mesos, acompanyats d'una persona major de 18 anys (grups específics en funció de l'edat).

Cursets per sessions. Consulteu el calendari.

Cursos per a infants i joves

Familiarització amb el medi aquàtic per a infants de 3 a 5 anys

La familiarització és el procés d'adaptació al medi aquàtic, en el qual l'alumnat experimentarà sensacions totalment diferents a les del medi terrestre, que l'ajudaran a tenir confiança amb l'aigua utilitzant el joc com a eix central.

Adreçat a infants de 3 a 5 anys (grups específics en funció de l'edat).

IMPORTANT! Si no es respecta l'edat es donarà de baixa automàticament la persona inscrita. En cap cas es garanteix una plaça en un altre curs.

Només s'acceptaran infants amb necessitats especials a les places reservades com a tals, atès que són grups amb reforç de monitors/ores.

Iniciació al medi aquàtic per a infants de 6 a 10 anys

És la continuació del curs de familiarització amb el medi aquàtic. L'objectiu principal del curs és aconseguir l'autonomia dins l'aigua treballant la respiració, la flotació, els desplaçaments i els salts.

Adreçat a infants de 6 a 10 anys (grups específics en funció de l'edat).

IMPORTANT! Si no es respecta l'edat es donarà de baixa automàticament la persona inscrita. En cap cas es garanteix una plaça en un altre curs.

Només s'acceptaran infants amb necessitats especials a les places reservades com a tals, atès que són grups amb reforç de monitors/ores.

Perfeccionament al medi aquàtic per a infants de 6 a 10 anys

És la continuació del curs d'iniciació al medi aquàtic. Per fer aquest curs és imprescindible saber nedar sense material auxiliar (braçals, bombolleta, etc.). L'objectiu principal és dominar el medi aquàtic per poder-s'hi desenvolupar amb control i comoditat. Es treballaran la propulsió, la flotació, la respiració, els desplaçaments i els salts.

Adreçat a infants de 6 a 10 anys (grups específics en funció de l'edat).

IMPORTANT! Si no es respecta l'edat es donarà de baixa automàticament la persona inscrita. En cap cas es garanteix una plaça en un altre curs.

Només s'acceptaran infants amb necessitats especials a les places reservades com a tals, atès que són grups amb reforç de monitors/ores.

Iniciació al medi aquàtic per a joves d'11 a 17 anys

L'objectiu principal del curs és aconseguir l'autonomia dins l'aigua treballant la respiració, la flotació, els desplaçaments i els salts.

Adreçat a joves d'11 a 17 anys (grups específics en funció de l'edat).

IMPORTANT! Si no es compleix aquest requisit d'edat es donarà automàticament de baixa la persona inscrita. En cap cas es garanteix una plaça en un altre curs.

Escola aquàtica 1 per a joves d'11 a 13 anys

Es tracta d'una introducció esportiva, sense deixar de banda l'aspecte lúdic de l'aigua, els objectius de la qual són conèixer les diferents

especialitats esportives en el medi aquàtic (waterpolo, natació, sincronitzada, salvament, socorrisme...) i iniciar-se en la tècnica dels diferents estils de natació (crol, esquena i braça) així com en els viratges.

Adreçat a joves d'11 a 13 anys (grups específics en funció de l'edat).

IMPORTANT! Si no es compleix aquest requisit d'edat es donarà automàticament de baixa la persona inscrita. En cap cas es garanteix una plaça en un altre curs.

Escola aquàtica 2 per a joves de 14 a 17 anys

Es tracta de la continuació del curs de l'escola aquàtica d'11 a 13 anys. L'objectiu d'aquest curs és perfeccionar els quatre estils (crol, braça, esquena i papallona) i els viratges. L'alumnat s'introduirà en els diferents estils de la natació i coneixerà diferents mètodes d'entrenament aquàtic.

Adreçat a joves de 14 a 17 anys (grups específics en funció de l'edat).

IMPORTANT! Si no es compleix aquest requisit d'edat es donarà automàticament de baixa la persona inscrita. En cap cas es garanteix una plaça en un altre curs.

Activitat aquàtica per a infants amb necessitats especials (psíquiques i/o sensorials)

L'objectiu d'aquestes sessions serà específic per a cada nen/a. Des d'aprendre a seguir les pautes del monitor/a, a interaccionar i adquirir les habilitats necessàries dins el medi aquàtic fins a integrar-se en el grup, sempre amb un monitor/a de suport.

Adreçat a infants de 3 a 10 anys (grups específics en funció de l'edat).

En el cas d'obtenir plaça, abans de l'inici del curs, es farà una entrevista amb la família per recollir informació/documentació d'orientacions i contraindicacions per saber com treballar i valorar la patologia de l'infant. Les famílies seran les responsables d'informar-nos si el nen/nena presenta alguna necessitat específica, per tal de poder ajudar-lo i orientar-lo. Si es creu necessari es podrà fer una prova en el medi aquàtic. El coordinador de l'activitat pot aconsellar canvis de grup segons patologia o nivell de natació.

Curs amb nens i nenes amb trastorns d'espectre autista i/o amb necessitats educatives especials psíquiques o sensorials

Curs per a nens i nenes amb algun espectre autista o necessitat educativa especial psíquica o sensorial. Activitat conjunta amb el pare, la mare o el tutor/a (un sol acompanyant). Els objectius principals són l'adaptació al medi aquàtic, la familiarització amb el medi aquàtic i la comunicació afectiva amb el pare/mare o tutor/a. A la inscripció cal especificar que el nen o nena té una necessitat educativa especial i quina. Cal

tenir en compte que previ a l'inici del curs de natació farem una trucada a les famílies.

Sessions de 45 minuts. Les sessions es realitzaran a la piscina de Santa Eugènia – Can Gibert del Pla

Adreçat a nens i nenes de 4 a 12 anys

*Caldrà informe previ de l'especialista.

Cursos per a adults i gent gran

Curs d'iniciació

L'objectiu és assumir l'autonomia a l'aigua i familiaritzar-se amb la tècnica d'estils.

Adreçat a persones a partir de 18 anys. Grups específics en funció de l'edat.

Curs intermedi

L'objectiu és millorar la tècnica d'estils de natació.

Adreçat a persones de 18 a 64 anys. Consulteu el calendari.

IMPORTANT! És imprescindible saber nedar i tenir domini del medi aquàtic per poder fer el curs. Si no es compleixen aquests requisits es donarà de baixa automàticament la persona inscrita. En cap cas es garanteix una plaça en un altre curs.

Curs de perfeccionament

L'objectiu principal és aprofundir en els aspectes tècnics dels diferents estils, com ara les fases aèries i aquàtiques, les cadències de les batudes i la millora hidrodinàmica.

Adreçat a persones de 18 a 64 anys.

IMPORTANT! És imprescindible saber nedar i tenir domini del medi aquàtic per poder fer el curs. Si no

es compleixen aquests requisits es donarà de baixa automàticament la persona inscrita. En cap cas es garanteix una plaça en un altre curs.

Clinic de natació

Activitat per a esportistes interessats/des a millorar la tècnica de la natació per participar en proves esportives com el triatló, l'aquatló, etc.

Adreçat a persones de 18 a 64 anys.

IMPORTANT! És imprescindible tenir domini del medi aquàtic per poder fer el curs. Si no es compleixen aquests requisits es donarà de baixa automàticament la persona inscrita. En cap cas es garanteix una plaça en un altre curs.

Fitnes aquàtic

Exercicis aeròbics, coreografies, circuits i exercicis analítics amb acompanyament musical. Exercicis de mitjana i alta intensitat. Els objectius són millorar el sistema cardiovascular i treballar la musculatura de tot el cos mitjançant el medi aquàtic.

Adreçat a persones de 17 a 64 anys.

Activitat aquàtica terapèutica

Destinada a persones amb patologies relacionades amb l'esquena, amb l'objectiu de millorar i reduir els problemes que se'n deriven. Es treballarà per tonificar la musculatura i per corregir el desequilibri postural, entre altres aspectes.

Adreçat a persones de 18 a 70 anys

IMPORTANT! És imprescindible saber nedar per poder fer el curs. Si no es compleix aquest requisit es donarà de baixa automàticament la persona inscrita. En cap cas es garanteix una plaça en un altre curs.

Hidrogimnàstica

Els objectius principals són mantenir i millorar la condició física mitjançant exercicis en el medi aquàtic adients a les característiques d'aquest col·lectiu tot afavorint les relacions socials. Cal tenir domini del medi aquàtic perquè a la piscina de Palau l'activitat es fa al vas gran (piscina profunda). A la piscina de Santa Eugènia – Can Gibert del Pla l'activitat es porta a terme al vas petit o al vas gran dependent de l'objectiu de cada sessió. Exercicis de baixa i mitjana intensitat.

Adreçat a persones majors de 65 anys.

Instal·lacions on es porten a terme les activitats

Activitats fisicoesportives

| INSTAL·LACIÓ | ADREÇAT A | ACTIVITATS FISICOESPORTIVES |
|---|------------------|------------------------------------|
| ZONA ESPORTIVA DE LA DEVESA | Infants i joves | Escola de tenis |
| | Adults | |
| PAVEL·LÓ GIRONA-FONTAJAU | Adults | Pilates |
| | | Condicionament físic, to i gac |
| | | loga |
| | Gent gran | Gimnàstica dolça |
| | | loga |
| | | |
| PISCINA SANTA EUGÈNIA – CAN GIBERT DEL PLA SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES | Adults | Condicionament físic, to i gac |
| | | Pilates |
| | | loga |
| | Gent gran | Gimnàstica dolça |
| | | loga |

| INSTAL·LACIÓ | ADREÇAT A | ACTIVITATS FISICOESPORTIVES |
|---|------------------|------------------------------------|
| PAVEL·LÓ DE PALAU | Adults | Condicionament físic, to i gac |
| | Gent gran | Gimnàstica dolça |
| ESCOLA JOAN BRUGUERA | Adults | Pilates |
| | | Activitat física de manteniment |
| ESCOLA VERD | Gent gran | Gimnàstica dolça |
| | Adults | Activitat física de manteniment |
| ESCOLA PERICOT | Adults | Gimnàstica dolça |
| | | Condicionament físic, to i gac |
| CREC SANT DANIEL | Adults | Activitat física de manteniment |
| SALA SOCIAL GERMANS SABAT - TAIALÀ | Gent gran | Gimnàstica dolça |
| CENTRE CÍVIC PONT MAJOR | Adults | Gimnàstica integral |
| SKATE PARK, PARC DE JORDI VILAMITJANA I PARC DE DOMENY | Infants i joves | Escola de skateboarding |

Activitats aquàtiques

| PISCINA MUNICIPAL | ADREÇAT A | ACTIVITATS AQUÀTIQUES |
|---|--------------------|---|
| SANTA EUGÈNIA - CAN GIBERT DEL PLA | DONES EMBARASSADES | Activitat aquàtica prepart |
| | NADONS | Activitat aquàtica per a nadons |
| | INFANTS | Familiarització amb el medi aquàtic <i>3 anys</i> |
| | | Familiarització amb el medi aquàtic <i>4 - 5 anys</i> |
| | | Iniciació al medi aquàtic <i>6 - 7 anys</i> |
| | | Perfeccionament al medi aquàtic <i>6 - 7 anys</i> |
| | | Iniciació al medi aquàtic <i>8 - 10 anys</i> |
| | | Perfeccionament al medi aquàtic <i>8 - 10 anys</i> |
| | | <i>Curs NEE Infants amb trastorns d'espectre autista i NEE psíquiques i socials</i> |
| | JOVES | Escola aquàtica 1 <i>11 - 13 anys</i> |
| | | Escola aquàtica 2 <i>14 - 17 anys</i> |
| | | Iniciació al medi aquàtic <i>11 - 17 anys</i> |
| | ADULTS | Curs d'iniciació, intermedi i perfeccionament |
| | | Fitnes aquàtic |
| | | Clínic de natació |
| Activitat aquàtica terapèutica | | |

| PISCINA MUNICIPAL | ADREÇAT A | ACTIVITATS AQUÀTIQUES |
|---|------------------|--|
| SANTA EUGÈNIA - CAN GIBERT DEL PLA | GENT GRAN | Hidrogimnàstica |
| | | Curs d'iniciació |
| PISCINA DE PALAU | INFANTS | Familiarització amb el medi aquàtic <i>3 anys</i> |
| | | Familiarització amb el medi aquàtic <i>4 - 5 anys</i> |
| | | Familiarització amb el medi aquàtic <i>4 - 5 anys amb necessitats especials</i> |
| | | Iniciació al medi aquàtic <i>6 - 7 anys</i> |
| | | Perfeccionament al medi aquàtic <i>6 - 7 anys</i> |
| | | Perfeccionament al medi aquàtic <i>6 - 7 anys amb necessitats especials</i> |
| | | Iniciació al medi aquàtic <i>8 - 10 anys</i> |
| | | Perfeccionament al medi aquàtic <i>8 - 10 anys</i> |
| | | Perfeccionament al medi aquàtic <i>8 - 10 anys amb necessitats especials</i> |
| | JOVES | Escola aquàtica 1 <i>11 - 13 anys</i> |
| | | Escola aquàtica 2 <i>14 - 17 anys</i> |
| | ADULTS | Curs d'iniciació, intermedi i perfeccionament |
| | | Clínic de natació |
| | | Fitnes Aquàtic |
| | GENT GRAN | Hidrogimnàstica |

Activitats físicoesportives

| PAVELLÓ MUNICIPAL DE PALAU | CODI | ADREÇAT A | HORARI | DIES | PREUS | |
|---------------------------------------|------|-----------|---------------|-----------|------------|---------------|
| | | | | | Abonat/ada | No abonat/ada |
| CONDICIONAMENT FÍSIC, TO I GAC | F01 | ADULTS | 9.10 - 10.00 | dl. / dc. | 179,75 € | 224,69 € |
| | F02 | | 9.10 - 10.00 | dv. | 96,80 € | 121,00 € |
| GIMNÀSTICA DOLÇA | F03 | GENT GRAN | 9.10 - 10.00 | dt. / dj. | 51,99 € | 64,99 € |
| | F04 | | 10.10 - 11.00 | dl. / dc. | | |
| | F05 | | 10.10 - 11.00 | dt. / dj. | | |
| | F06 | | 10.10 - 11.00 | dv. | 28,80 € | 36,00 € |

| PAVELLÓ MUNICIPAL GIRONA-FONTAJAU | CODI | ADREÇAT A | HORARI | DIES | PREUS | |
|---------------------------------------|------|-----------|---------------|---------|------------|---------------|
| | | | | | Abonat/ada | No abonat/ada |
| CONDICIONAMENT FÍSIC, TO I GAC | F07 | ADULTS | 9.10 - 10.00 | dl./dc. | 179,75 € | 224,69 € |
| | F08 | | 17.30 - 18.20 | | | |
| | F09 | | 18.30 - 19.20 | | | |
| | F10 | | 19.30 - 20.20 | | | |

| | | | | | | |
|----------------|-----|--------|---------------|----------|----------|----------|
| PILATES | F11 | ADULTS | 7.30 - 8.20 | dl. /dc. | 229,91 € | 287,39 € |
| | F12 | | 15.30 - 16.20 | dt. | 114,95 € | 143,69 € |
| | F13 | | 15.30 - 16.20 | dl / dc | 229,91 € | 287,39 € |
| | F14 | | 20.30 - 21.20 | dl / dc | | |

| PAVELLÓ MUNICIPAL GIRONA-FONTAJAU | | CODI | ADREÇAT A | HORARI | DIES | PREUS | |
|--|-----|--------------|------------------|---------------|-------------|-------------------|----------------------|
| | | | | | | <i>Abonat/ada</i> | <i>No abonat/ada</i> |
| IOGA | F15 | ADULTS | 9.15 - 10.30 | dt | 143,70 € | 179,62 € | |
| | F16 | | 15.30 - 16.45 | dj | | | |
| | F17 | | 18.30 - 19.45 | dt / dj | 287,39 € | 359,24 € | |
| | F18 | | 19.50 - 21.05 | dt / dj | | | |
| GIMNÀSTICA DOLÇA | F19 | GENT GRAN | 10.10 - 11.00 | dl./dc. | 51,99 € | 64,99 € | |
| | F20 | | 11.10 - 12.00 | | | | |
| IOGA GENT GRAN | F21 | GENT GRAN | 10.35 - 11.50 | dt / dj. | 106,65 € | 133,31 € | |

| CAN GIBERT - SALA AD | | CODI | ADREÇAT A | HORARI | DIES | PREUS | |
|-----------------------------|-----|--------------|------------------|---------------|-------------|-------------------|----------------------|
| | | | | | | <i>Abonat/ada</i> | <i>No abonat/ada</i> |
| IOGA | F22 | ADULTS | 9.15 - 10.30 | dc | 143,69 € | 179,62 € | |
| IOGA GENT GRAN | F23 | GENT GRAN | 10.35 - 11.50 | | 51,99 € | 64,99 € | |

| | | | | | | |
|-----------------------------|-----|-----------|---------------|-----------|----------|----------|
| CONDICIONAMENT FÍSIC | F24 | ADULTS | 18.30 - 19.20 | dl. / dc. | 179,75 € | 224,69 € |
| PILATES | F25 | ADULTS | 19.30 - 20.20 | dl. / dc. | 229,91 € | 287,39 € |
| GIMNÀSTICA DOLÇA | F26 | GENT GRAN | 10.10 - 11.00 | dt. / dj. | 51,99 € | 64,99 € |

| CENTRES ESCOLARS | CODI | ADREÇAT A | HORARI | DIES | PREUS | |
|--|-------------|------------------|---------------|-------------|-------------------|----------------------|
| | | | | | <i>Abonat/ada</i> | <i>No abonat/ada</i> |
| ESCOLA VERD GIMNÀSTICA DOLÇA GENT GRAN | F27 | GENT GRAN | 18.00 - 18.50 | dt. / dj. | 51,99 € | 64,99 € |
| ESCOLA VERD ACTIVITAT FÍSICA DE MANTENIMENT | F28 | ADULTS | 19.00 - 19.50 | dt. / dj. | 126,73 € | 158,41 € |
| | F29 | | 20.00 - 20.50 | dt. / dj. | | |
| ESCOLA BRUGUERA GIMNÀSTICA DOLÇA GENT GRAN | F30 | GENT GRAN | 19.00 - 19.50 | dl. / dc. | 51,99 € | 64,99 € |
| ESCOLA BRUGUERA ACTIVITAT FÍSICA DE MANTENIMENT | F31 | ADULTS | 20.00 - 20.50 | dl. / dc. | 126,73 € | 158,41 € |
| ESCOLA BRUGUERA PILATES | F32 | ADULTS | 18.30 - 19.20 | dt. / dj. | 229,91 € | 287,39 € |
| | F33 | | 19.30 - 20.20 | dt. / dj. | | |
| | F34 | | 20.30 - 21.20 | dt. / dj. | | |

| | | | | | | |
|--|-----|--------|---------------|-----------|----------|----------|
| PERICOT ACTIVITAT FÍSICA DE MANTENIMENT | F35 | ADULTS | 18.15 - 19.05 | dt. / dj. | 126,73 € | 158,41 € |
| PERICOT PILATES | F36 | ADULTS | 19.15 - 20.05 | dt. / dj. | 229,91 € | 287,39 € |

| SANT DANIEL i GERMANS SÀBAT | CODI | ADREÇAT A | HORARI | DIES | PREUS | |
|---|------|--------------|---------------|-----------|------------|---------------|
| | | | | | Abonat/ada | No abonat/ada |
| ST. DANIEL ACTIVITAT FÍSICA DE MANTENIMENT | F37 | ADULTS | 20.10 - 21.00 | dl. / dc. | 126,73 € | 158,41 € |
| LOCAL SOCIAL GERMANS SÀBAT- TAIALÀ GIMNÀSTICA DOLÇA | F38 | GENT GRAN | 9.30 - 10.20 | dl. / dc. | 51,99 € | 64,99 € |
| | F39 | | 9.30 - 10.20 | dv. | 28,80 € | 36,00 € |

| SKATEPARK PARC DE JORDI VILAMITJANA | CODI | ADREÇAT A | HORARI | DIES | PREUS | |
|--|------|-----------------------------|---------------|------|------------|---------------|
| | | | | | Abonat/ada | No abonat/ada |
| ESCOLA DE SKATEBOARDING | SK01 | 8 a 14 anys (2 grups) | 17.30 a 19.00 | dj. | 243,08 € | 303,85 € |

| ZONA ESPORTIVA MUNICIPAL DEVESA | ADREÇAT A | HORARI | DIES | PREUS | | |
|------------------------------------|-----------|------------------------|---------------|------------|-------------------|----------|
| | | | | Abonat/ada | No abonat/ ada | |
| ESCOLA DE TENNIS * | T01 | 4 a 5 anys | 18.00 - 18.55 | dv. | 140,58 € | 175,72 € |
| | T02 | 6 a 8 anys | 11.00 - 12.25 | ds. | 237,23 € | 296,54 € |
| | T03 | 9 a 12 anys | 18.00 - 18.55 | dt. /dj. | 281,15 € | 351,44 € |
| | T04 | | 12.30 - 13.55 | ds. | 237,23 € | 296,54 € |
| | T05 | 13 a 17 anys | 19.00 - 20.25 | dt. /dj. | 474,45 € | 593,06 € |
| | T06 | | 09.30 - 10.55 | ds. | 237,23 € | 296,54 € |
| | T07 | A partir de 18 anys | 18.00 - 18.55 | dl. / dc. | 281,15 € | 351,44 € |
| | T08 | | 19.00 - 20.25 | dl. | 237,23 € | 296,54 € |
| | T09 | | 19.00 - 20.25 | dc. | | |
| | T10 | | 19.00 - 20.25 | dv. | | |

*En cas de pluja (si les pistes no estan practicables) s'anul·larà la sessió. No es podrà recuperar la classe.



Activitats aquàtiques

Piscina Municipal de Santa Eugènia - Can Gibert del Pla

| ACTIVITAT | CODI | ADREÇAT A | DIES | HORARI | PREUS | |
|--|------|-----------|-----------|---------------|------------|---------------|
| | | | | | Abonat/ada | No abonat/ada |
| FAMILIARITZACIÓ DE 3 ANYS (vas petit primeres sessions) | A01 | INFANTS | dilluns | 17.15 - 18.00 | 159,37 € | 199,22 € |
| | A02 | | dimecres | 18.15 - 19.00 | | |
| FAMILIARITZACIÓ DE 4 A 5 ANYS | A03 | INFANTS | dilluns | 17.15 - 18.00 | | |
| | A04 | | dimarts | 17.15 - 18.00 | | |
| | A05 | | dimarts | 18.15 - 19.00 | | |
| | A06 | | dimecres | 17.15 - 18.00 | | |
| | A07 | | dijous | 17.15 - 18.00 | | |
| | A08 | | dijous | 18.15 - 19.00 | | |
| | A09 | | divendres | 17.15 - 18.00 | | |
| CURS NATACIÓ INICIACIÓ DE 6 A 7 ANYS | A10 | INFANTS | dimarts | 17.15 - 18.00 | | |
| | A11 | | dijous | 17.15 - 18.00 | | |
| CURS NATACIÓ PERFECCIONAMENT DE 6 A 7 ANYS | A12 | INFANTS | dilluns | 18.15 - 19.00 | | |
| | A13 | | dimecres | 18.15 - 19.00 | | |
| | A14 | | divendres | 18.15 - 19.00 | | |
| CURS NATACIÓ INICIACIÓ DE 8 A 10 ANYS | A15 | INFANTS | dijous | 18.15 - 19.00 | | |
| CURS NATACIÓ PERFECCIONAMENT DE 8 A 10 ANYS | A16 | INFANTS | dilluns | 18.15 - 19.00 | | |
| | A17 | | dimarts | 18.15 - 19.00 | | |
| | A18 | | dimecres | 17.15 - 18.00 | | |
| | A19 | | divendres | 18.15 - 19.00 | | |

| | | | | | | |
|---|-----|-----------|--------------------|---------------|----------|----------|
| CURS NATACIÓ INICIACIÓ 11 A 17 ANYS | A20 | | divendres | 19.15 - 20.00 | | |
| ESCOLA AQUÀTICA I D'11 A 13 ANYS | A21 | JOVES | dimarts | 19.15 - 20.00 | | |
| | A22 | | dijous | 19.15 - 20.00 | | |
| ESCOLA AQUÀTICA II DE 14 A 17 ANYS | A23 | | dimecres | 19.15 - 20.00 | | |
| CURS NEE AMB TRASTORN ESPECTRE AUTISTA 4 A 11 ANYS | A24 | INFANTS | divendres | 17.15 - 18.00 | 159,37€ | 199,22€ |
| CURS NATACIÓ INICIACIÓ | A25 | | dilluns | 19.15 - 20.00 | | |
| CURS NATACIÓ INTERMEDI | A26 | ADULTS | dilluns | 20.15 - 21.00 | | |
| | A27 | | dimecres | 20.15 - 21.00 | | |
| CURS NATACIÓ PERFECCIONAMENT | A28 | | divendres | 15.15 - 16.00 | | |
| | A29 | | divendres | 20.15 - 21.00 | | |
| NATACIÓ INICIACIÓ GENT GRAN | A30 | GENT GRAN | dimarts | 10.15- 11.00 | 63,61 € | 79,52 € |
| CLINIC DE NATACIÓ A.A. TERAPÈUTICA | A31 | ADULTS | dijous | 07.10 - 08.10 | 191,24 € | 239,05 € |
| | A32 | | dimecres | 16.00 - 16.45 | | |
| HIDROGIMNÀSTICA GENT GRAN (vas petit o gran) | A33 | GENT GRAN | dimarts/ dijous | 9.10 - 10.00 | 127,22 € | 159,02 € |
| | A34 | | | 15.10 - 16.00 | | |
| | A35 | | dimarts | 16.10 - 17.00 | 63,62 € | 79,52€ |
| FITNES AQUÀTIC (vas petit) | A36 | ADULTS | dijous | 16.10 - 17.00 | 127,13 € | 158,91 € |
| | A37 | ADULTS | dimarts/ dijous | 20.10 - 21.00 | 254,25 € | 317,81 € |

| ACTIVITAT | CODI | ADREÇAT A | DIES | HORARI | PREUS | |
|--|------|-------------------------------------|-----------|---------------|------------|---------------|
| | | | | | Abonat/ada | No abonat/ada |
| A.AQUÀTICA PREPART (50'/setmana) 10 sessions 1r trimestre | A38 | ADULTS | divendres | 15.10 - 16.00 | 106,01 € | 132,52 € |
| A.AQUÀTICA PREPART (50'/setmana) 11 sessions 2n trimestre | A39 | | | 15.10 - 16.00 | 116,61 € | 145,77 € |
| A.AQUÀTICA PREPART (50'/setmana) 11 sessions 3r trimestre | A40 | | | 15.10 - 16.00 | | |
| A.A. NADONS II (30'/setmana) 9 sessions 1r trimestre | A41 | NADONS (amb dos acompanyants) | dissabte | 10.00 - 10.30 | 95,41 € | 119,27 € |
| A.A. NADONS I (30'/setmana) 9 sessions 1r trimestre | A42 | | | 10.45 - 11.15 | | |
| | A43 | | | 11.30 - 12.00 | | |
| A.A. NADONS II (30'/setmana) 11 sessions 2n trimestre | A44 | | | 10.00 - 10.30 | 116,61 € | 145,77 € |
| | A45 | | | 10.45 - 11.15 | | |
| A.A. NADONS I (30'/setmana) 11 sessions 2n trimestre | A46 | | | 11.30 - 12.00 | | |
| A.A. NADONS II (30'/setmana) 11 sessions 3r trimestre | A47 | | | 10.00 - 10.30 | | |
| A.A. NADONS I (30'/setmana) 11 sessions 3r trimestre | A48 | | | 10.45 - 11.15 | | |
| | A49 | | | 11.30 - 12.00 | | |

Piscina Municipal de Palau

| ACTIVITAT | CODI | ADREÇAT A | DIES | HORARI | PREUS | |
|---|------|-----------|-----------|---------------|------------|---------------|
| | | | | | Abonat/ada | No abonat/ada |
| FAMILIARITZACIÓ DE 3 ANYS | A61 | INFANTS | dilluns | 17.15 - 18.00 | 159,37 € | 199,22 € |
| | A62 | | dimarts | 18.15 - 19.00 | | |
| | A63 | | dimecres | 17.15 - 18.00 | | |
| | A64 | | dijous | 17.15 - 18.00 | | |
| | A65 | | dissabte | 9.15 - 10.00 | | |
| FAMILIARITZACIÓ DE 4 A 5 ANYS | A66 | INFANTS | dilluns | 18.15 - 19.00 | | |
| | A67 | | dilluns | 17.15 - 18.00 | | |
| | A68 | | dimarts | 17.15 - 18.00 | | |
| | A69 | | dimecres | 17.15 - 18.00 | | |
| | A70 | | dijous | 18.15 - 19.00 | | |
| | A71 | | divendres | 17.15 - 18.00 | | |
| | A72 | | divendres | 18.15 - 19.00 | | |
| | A73 | | dissabte | 9.15 - 10.00 | | |
| FAMILIARITZACIÓ DE 4 A 5 ANYS <i>Necessitats especials</i> | A68* | | dimarts* | 17.15 - 18.00 | | |
| | A74 | | dissabte | 10.15 - 11.00 | | |
| CURS NATACIÓ INICIACIÓ DE 6 A 7 ANYS | A75 | INFANTS | dimarts | 17.15 - 18.00 | | |
| | A76 | | divendres | 18.15 - 19.00 | | |
| | A77 | | dissabte | 10.15 a 11.00 | | |

| ACTIVITAT | CODI | ADREÇAT A | DIES | HORARI | PREUS | |
|--|------|-----------|-----------|---------------|---------------|---------------|
| | | | | | Abonat/ada | No abonat/ada |
| CURS NATACIÓ PERFECCIONAMENT DE 6 A 7 ANYS | A78 | INFANTS | dimarts | 18.15 - 19.00 | 159,37 € | 199,22 € |
| | A79 | | dijous | 17.15 - 18.00 | | |
| | A80 | | dijous | 18.15 - 19.00 | | |
| | A81 | | dissabte | 11.15 - 12.00 | | |
| CURS NATACIÓ PERFECCIONAMENT DE 6 A 7 ANYS <i>Necessitats especials</i> | A78* | | dimarts* | 18.15 - 19.00 | | |
| CURS NATACIÓ INICIA- CIÓ DE 8 A 10 ANYS | A82 | INFANTS | dimecres | 18.15 - 19.00 | | |
| CURS NATACIÓ PERFECCIONAMENT DE 8 A 10 ANYS | A83 | INFANTS | divendres | 18.15 - 19.00 | | |
| | A84 | | dimarts | 19.15 - 20.00 | | |
| | A85 | | dissabte | 11.15 - 12.00 | | |
| CURS NATACIÓ PERFECCIONAMENT DE 8 A 10 ANYS <i>Necessitats especials</i> | A84* | | dimarts | 19.15 - 20.00 | | |
| ESCOLA AQUÀTICA I D'11 A 13 ANYS | A86 | JOVES | dilluns | 18.15 - 19.00 | | |
| | A87 | | dimecres | 18.15 - 19.00 | | |
| ESCOLA AQUÀTICA II DE 14 A 17 ANYS | A88 | | | dilluns | 19.15 - 20.00 | |
| CURS NATACIÓ INICIACIÓ | A89 | ADULTS | divendres | 19.15 - 20.00 | | |
| | A90 | | divendres | 15.15 - 16.00 | | |
| CURS NATACIÓ INTERMEDI | A91 | | divendres | 16.15 - 17.00 | | |
| | A92 | | dijous | 19.15 - 20.00 | | |

| | | | | | | |
|---|------|--------------|----------------------|---------------|----------|----------|
| CURS NATACIÓ PERFECCIONAMENT | A93 | ADULTS | dijous | 20.15 - 21.00 | 159,37 € | 199,22 € |
| CLINIC DE NATACIÓ | A94 | | dimarts | 20.00 a 21.00 | 191,24 € | 239,05 € |
| HIDROGIMNÀSTICA GENT GRAN | A95 | GENT GRAN | dilluns/ dimecres | 09.10 - 10.00 | 127,22 € | 159,02 € |
| | A96 | | dijous | 09.10 - 10.00 | 63,61 € | 79,52 € |
| | A97 | | divendres | 09.10 - 10.00 | | |
| | A98 | | dilluns/ dimecres | 10.10 - 11.00 | 127,22 € | 159,02 € |
| | A99 | | dijous | 10.10 - 11.00 | 63,61 € | 79,52 € |
| FITNES AQUÀTIC | A100 | ADULTS | dilluns/ dimecres | 15.10 - 16.00 | 254,25 € | 317,81 € |
| | A101 | | dimecres | 19.10 - 20.00 | 127,13 € | 158,91 € |
| | A102 | | dilluns/ dimecres | 20.10 - 21.00 | 254,25 € | 317,81 € |
| | A103 | | divendres | 20.10 - 21.00 | 127,13 € | 158,91 € |

Calendari d'activitats

Agost i setembre de 2024

- Del 27 d'agost al 12 de setembre de 2024 (ambdós dies inclosos).
Preinscripcions de les activitats a través del web de l'Ajuntament www.girona.cat/esports.
- Dijous 19 de setembre a les 12 h
Es farà pública l'assignació de places. Cal que les persones interessades consultin la resolució del sorteig.
- Del 19 de setembre l'1 d'octubre (ambdós dies inclosos)
Període per fer el pagament a Caixa Bank.
- A partir del 20 de setembre
Inscripcions directes (en línia) a les activitats amb places lliures de les persones interessades que no tinguin plaça.

Octubre 2024

- Dimarts 1
Inici de les activitats físicoesportives i aquàtiques.
- Dissabte 12
Festa del Pilar. No hi ha activitat.
- Dilluns 28
Pont. No hi ha activitat.
- Dimarts 29
Festa local. No hi ha activitat.

Novembre 2024

- Divendres 1
Festa de Tots Sants. No hi ha activitat.
- Dissabte 2
Festa de Tots Sants. No hi ha activitat.

Desembre 2024

- Dvndres 6
Dia de la Constitució. No hi ha activitat.
- Dissabte 7
Pont. No hi ha activitat.
- Diumenge 8
La Immaculada. No hi ha activitat.
- Del 23 de desembre de 2024 al 7 gener de 2025 (ambdós inclosos)
Vacances de Nadal. No hi ha activitat.

Gener 2025

- Dimecres 8
Inici de les activitats.

Abril 2025

- Del 14 de març al 21 d'abril (ambdós inclosos):
Vacances de Setmana Santa. No hi ha activitat.
- Dimarts 22 d'abril
Inici de les activitats.

Maig 2025

- Dijous 1
Dia del Treball. No hi ha activitat.
- Divendres 2
Pont. No hi ha activitat.

- **Dissabte 3**
Pont. No hi ha activitat.
- **Dissabte 31**
Finalització del programa Natació Escolar.

Juny 2025

- **Del 9 al 15 de juny:** Setmana de portes obertes en els cursets de piscina de 3 a 17 anys.
- **Dissabte 21:** Finalització de les activitats físicoesportives i aquàtiques.

En cas de modificació del calendari escolar, es poden veure afectats alguns dels dies festius.

Activitat aquàtica preparat i activitat aquàtica per a nadons: cursets per sessions

Cal fer la preinscripció del 27 d'agost al 12 de setembre de 2024. Si queden places lliures un cop acabat el termini de preinscripció, hi haurà la possibilitat d'inscriure-s'hi directament.

Dates dels cursos d'activitat aquàtica preparat (divendres)

1r trimestre: : del 04/10/2024 al 20/12/2024
10 sessions els divendres

Sessions: 4, 11, 18 i 25 d'octubre
Sessions: 8, 15, 22 i 29 de novembre
Sessions: 13, 20 de desembre

2n trimestre: del 10/01/2025 al 21/03/2025
11 sessions els divendres

Sessions: 10, 17, 24, 31 de gener
Sessions: 7, 14, 21 i 28 de febrer
Sessions: 7, 14, 21 de març

3r trimestre: del 28/03/2025 al 20/06/2025
11 sessions els divendres

Sessions: 28 de març
Sessions: 4, 11 i 25 d'abril
Sessions: 9, 16, 23 i 30 de maig

Dates dels cursos d'activitat aquàtica per a nadons (dissabte)

1r trimestre: : del 05/10/2024 al 21/12/2024
9 sessions els divendres

Sessions: 5, 19, 26 d'octubre
Sessions: 9, 16, 23 i 30 de novembre
Sessions: 14 i 21 de desembre

2n trimestre: del 11/01/2025 al 22/03/2025
11 sessions els dissabtes

Sessions: 11, 18 i 25 de gener
Sessions: 1, 8, 15 i 22 de febrer
Sessions: 1, 8, 15 i 22 de març

3r trimestre: del 29/03/2025 al 21/06/2025
11 sessions els dissabtes

Sessions: 29 de març
Sessions: 5, 12 i 26 d'abril
Sessions: 10, 17, 24 i 31 de maig
Sessions: 7, 14 i 21 de juny

CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ I DE PARTICIPACIÓ

L'accés a l'oferta municipal d'activitats aquàtiques i fisicoesportives per al curs 2024-2025 es farà a través del web de l'Ajuntament de Girona (www.girona.cat/esports).

Hi haurà un període de **preinscripció** i un altre de **formalització del pagament i inscripció definitiva**. Posteriorment, fins a l'inici de les activitats, hi haurà un període de **cobertura de places vacants**, en cas que n'hi hagi.

PASSOS PER PREINSCRIURE'S, ACCEDIR A L'ASSIGNACIÓ DE PLACES I INSCRIURE'S

Pas 1. Registre al web i preinscripció a les activitats

Del 27 d'agost al 12 de setembre de 2024 (ambdós inclosos) cal accedir al web del Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Girona www.girona.cat/esports i registrar-se amb un usuari i una contrasenya (si ja hi esteu registrats no cal tornar-ho a fer). Amb un sol regis-

tre podeu preinscriure-us personalment a les diverses activitats que s'ofereixen i també preinscriure-hi els fills. Cal omplir el formulari de sol·licitud i escollir l'activitat. Se'n poden triar com a màxim dues per persona, una en primera opció i l'altra en segona opció.

Pas 2. Consulta de l'assignació places i recepció de la carta de pagament

El **19 de setembre a les 12 h** es publicarà la resolució de l'assignació de places al web www.girona.cat/esports, que caldrà consultar mitjançant l'usuari i la contrasenya. Un cop les places assignades, s'enviarà als usuaris, per correu electrònic, la carta de pagament (el codi de barres) per poder formalitzar el pagament de l'activitat (v. "Pagament de l'activitat i inscripció definitiva" dins les "Condicions de participació").

Pas 3. Matriculació definitiva

El període de pagament de les activitats és del **19 de setembre a l'1 d'octubre de 2024** (ambdós inclosos). Un cop el pagament formalitzat, la inscripció és definitiva.

Es podrà fraccionar el pagament en dues vegades: primera fracció (60 % del total, des del 19 de setembre a l'1 d'octubre) i la segona fracció (40 % restant, del 22 al 30 de novembre), excepte els cursets trimestrals d'activitat aquàtica per a nadons i prepart, i els cursos de gent gran (el ioga sí que es podrà fraccionar).

CONDICIONS GENERALS DE PARTICIPACIÓ

Sistema d'assignació de places

- Totes les preinscripcions presentades dins termini (pas 1: del 27 d'agost al 12 de setembre, ambdós inclosos) tenen les mateixes possibilitats d'obtenir plaça.
- L'assignació de places a les activitats que, finalitzat el termini de preinscripció, tinguin menys preinscripcions que places, serà automàtica per a totes les preinscripcions.
- L'assignació de places a les activitats que, finalitzat el termini de preinscripció, tinguin més preinscripcions que places, es farà mitjançant un sorteig aleatori.
- Els sortejos es faran sempre entre les preinscripcions de primera opció. Si després del sorteig no s'obté plaça en la primera opció, el programa informàtic buscarà plaça en la segona opció. Si tampoc no se n'obté en la segona opció, es quedarà en situació de **reserva** de la primera opció.
- El fet d'haver estat inscrit en alguna activitat en períodes anteriors no dona prioritat en el sorteig.
- El Servei Municipal d'Esports no informarà ningú sobre el resultat del sorteig. L'obligació de consultar-lo és dels usuaris.

Condicions de la preinscripció

- Tal com estableix el pas 1, el període de preinscripció s'estableix entre el 27 d'agost i el 12 de setembre.
- Cada usuari pot preinscriure's com a màxim a dues activitats.
- Si un usuari s'inscriu a dues activitats de sala o aquàtica, una serà en primera opció i l'altra en segona opció.
- Si un usuari s'inscriu a dues activitats, una d'activitats de sala i una d'activitats aquàtiques, cal fer dues preinscripcions diferents.
- Durant el període de preinscripció tota preinscripció a una activitat es pot anul·lar.
- Per fer un canvi de preinscripció d'activitat cal anul·lar-ne una de feta i fer la preinscripció a la nova.
- Són els usuaris els responsables de comprovar que la preinscripció s'ha fet correctament.
- En cas de duplicitat de preinscripció, només serà vàlida la darrera presentada.
- En cas que es detecti que les dades de la preinscripció són falses, es donarà de baixa la persona de l'activitat.
- D'acord amb el sistema d'assignació de places, en cas de més demanda que oferta hi haurà sorteig.

Baixa voluntària d'una plaça assignada

- La renúncia a una plaça assignada només pot fer-se efectiva mitjançant una notificació per escrit al Servei Municipal d'Esports, mitjançant el formulari de baixa que hi haurà disponible al web www.girona.cat/esports.

i la presentació d'una sol·licitud per registre d'entrada amb el justificant de la baixa.

- Si la baixa voluntària s'efectua amb un **mínim de quatre dies d'antelació** a l'inici de l'activitat, l'import abonat es retornarà. Si la baixa voluntària no s'efectua en el termini establert, l'import abonat no es retornarà. Si la baixa es porta a terme un cop començada l'activitat, l'import abonat tampoc no es retornarà, excepte en casos degudament justificats (es valorarà cada cas).

Pagament de l'activitat i inscripció definitiva

- Una preinscripció queda formalitzada com a inscripció definitiva en el moment en què es fa el pagament.
- El pagament es pot fer a través del caixer automàtic a "la Caixa" o en línia.
- En cas que el pagament de l'activitat no es faci en el termini establert, es perdrà la plaça automàticament.
- Si el pagament no coincideix amb el preu públic establert, no es podrà accedir ni a la instal·lació ni a l'activitat fins que es faci efectiu el pagament exacte.
- Per generar el full de pagament es tindran en compte les dades de la preinscripció.
- Un cop efectuat el pagament del càrrec no es podrà modificar cap dada que impliqui un canvi en el preu públic (per exemple: si en la preinscripció no hi consta la condició d'abonament al Servei Municipal d'Esports, un cop pagat el rebut no es tornarà la diferència, encara que l'abonament es pugui demostrar).

Període de cobertura de places posterior a l'assignació de places

- **A partir del 20 de setembre** es podran fer inscripcions a les places que hagin quedat lliures.
- La inscripció a aquestes places l'hauran de fer les mateixes persones en línia, al mateix web, o per correu electrònic a activitatsesports@ajgirona.cat.
- Les places lliures es podran anar agafant fins que no quedin places disponibles.

Anul·lació d'activitats

- Si alguna activitat no arriba al mínim de places establert, es podrà anul·lar.
- L'anul·lació d'una activitat no garanteix plaça en cap altra d'igual o de característiques similars.
- En el cas d'anul·lació d'una activitat, l'import abonat es retornarà.

Canvi d'activitats

- Un cop realitzat el pagament i iniciada l'activitat, no es permetrà canvi entre activitats, ni es retornarà l'import de la diferència.

Abonament preferent

- L'abonament preferent* al Servei Municipal d'Esports abasta les altes anteriors a l'1 de març de 2024 (els abonaments a partir de l'1 de març de 2024 no tenen prioritat). Dins aquest requisit, el sorteig estableix prioritats segons l'ordre següent:

1. Haver fet un curs de familiarització al medi aquàtic de 3 anys durant el curs 2023-2024 (només per inscriure's a cursos de natació de 4 a 5 anys).
2. Abonament a les piscines municipals i empadronament a Girona.
3. Empadronament a Girona sense abonament a les piscines municipals.
4. Abonament a les piscines municipals sense empadronament a Girona.
5. Casos que no compleixen cap dels tres punts anteriors.

* *Aquesta preferència no s'aplica als Passi de Palau ni als abonaments de les piscines d'estiu de la Zona Esportiva la Devesa.*

Privació de participació

- Tenir un deute pendent amb el Servei Municipal d'Esports implicarà no poder inscriure's en cap activitat d'aquest servei.
- En els casos dels menors d'edat, el deute seria el de la persona a nom de la qual s'expedeixi la liquidació del preu públic.

Edat de participació en les activitats i baixes automàtiques per incompliment d'edat

- Les edats mínima i màxima establertes per a les activitats es calculen durant l'any natural en curs.
- En les activitats fisicoesportives i aquàtiques la baixa serà automàtica si no s'està dins la franja d'edat establerta, sense garantir plaça a un curs adient.

- El Servei Municipal d'Esports recomana seguir les orientacions d'edat, nivell, etc. de la descripció de cada activitat.
- El Servei Municipal d'Esports pot demanar la documentació acreditativa per comprovar edat i identitat.
- Les persones de 65 a 70 anys (amb la presentació prèvia d'una sol·licitud per registre d'entrada adjuntant una prescripció del metge que especifiqui que no hi ha inconvenient per dur a terme l'activitat) podran incorporar-se a les activitats d'adults abonant l'import corresponent a la quota de l'activitat a la qual es volen inscriure.
- Cal preinscriure els nens i nenes amb necessitats especials a les places reservades que hi ha en els curssets de natació de 4 a 10 anys, ja que són grups específics amb reforç de monitors per a una millor atenció.

Normes d'ús de les instal·lacions

- Cal respectar les normes d'ús i el reglament dels pavellons esportius i de les piscines municipals.
- Cal respectar els monitors i monitores i tot el personal treballador.
- Qualsevol anomalia comportarà la baixa i expulsió de l'activitat.
- Si s'arriba a produir la baixa o l'expulsió, l'import abonat no es retornarà.

Reconeixement mèdic

- Per a una pràctica físicoesportiva segura i saludable és aconsellable fer-se un reconeixement mèdic abans de començar l'activitat i mantenir controls periòdics.

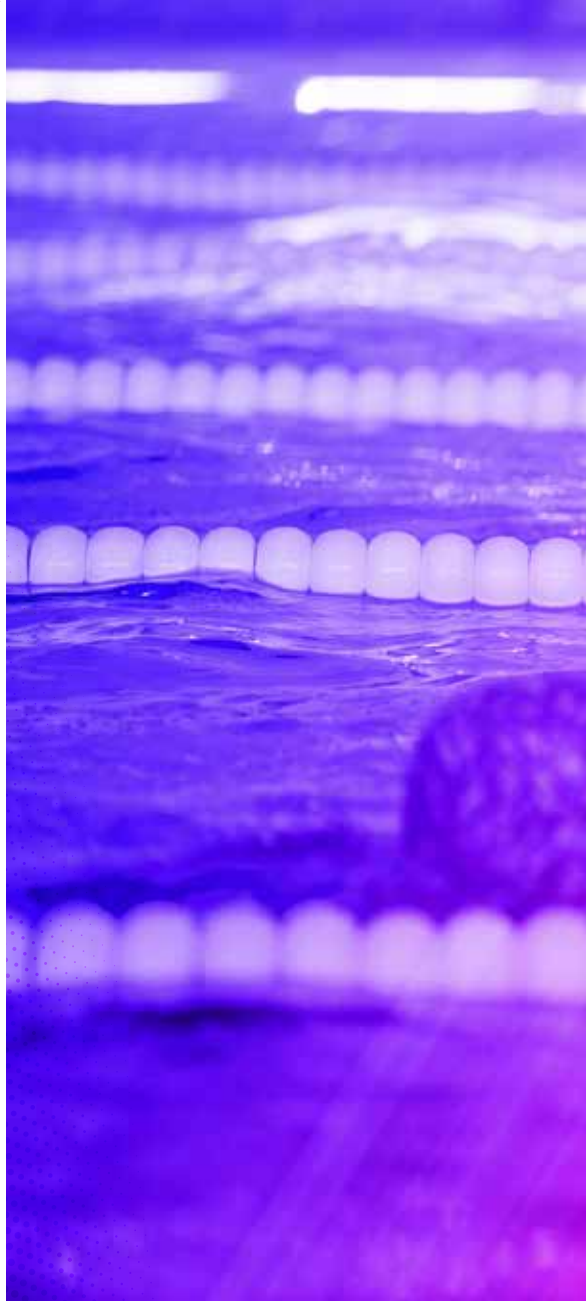
Dret d'imatge

- L'Ajuntament de Girona es reserva el dret de realitzar l'enregistrament sonor o d'imatges durant el desenvolupament de les activitats, amb finalitats de difusió i arxiu, sempre d'acord amb la legislació vigent en matèria de dret d'imatge i de protecció de la intimitat de les persones.
- L'Ajuntament de Girona no es pot fer responsable de l'enregistrament sonor o d'imatges per part de terceres persones en activitats obertes al públic en general.

Esp@is d'Internet

L'Ajuntament de Girona posa a la disposició dels ciutadans d'un servei de connexió a Internet en aquests punts:

- Biblioteca Ernest Lluch
- Biblioteca Salvador Allende
- Biblioteca Antònia Adroher
- Biblioteca Just M. Casero
- Centre Cívic Santa Eugènia
- Centre Cívic Pla de Palau
- Centre Cívic Barri Vell - Mercadal





SERVEI MUNICIPAL D'ESPORTS - AJUNTAMENT DE GIRONA

Horari d'atenció al públic de dilluns a divendres de 9 a 14 h

Pavelló Municipal Girona - Fontajau

A/e: activitatseports@ajgirona.cat - Tel. 972 226 136

Complex Esportiu de Palau

A/e: palau@ajgirona.cat - Tel. 972 222 155

Piscina Municipal Santa Eugènia - Can Gibert del Pla

A/e: piscinacangibert@ajgirona.cat - Tel. 972 237 306

www.girona.cat/esports

 [esports.girona](https://www.facebook.com/esports.girona)   [esports_gi](https://www.instagram.com/esports_gi)

Ho organitza:



Hi col·labora:



Amb el suport de:

